

LebensRäume

Wir machen
Familien stark.

Diakonie 

München und Oberbayern

| Kinder, Jugend
& Familie



Familien entlasten und unterstützen.



Für einen stabilen Weg – Wir geben Familien Zuversicht

Mit ressourcenorientiertem Blick, beraten, begleiten und unterstützen wir langfristig und bedarfsgerecht, bedürftige Familien (bei denen mindestens ein Elternteil durch akute Krise oder psychische Erkrankung belastet ist) unmittelbar, unbürokratisch, konkret & kostenfrei.

In familiärer, wohlwollender Atmosphäre bieten wir u. a.:

- Einzelberatung: Täglich stattfindende offene Sprechstunde
- Vernetzung mit passenden Akteuren in der Versorgungslandschaft
- Relaxe Sozialkompetenz Trainingsgruppen & akutes Individualcoaching für Kinder- und Jugendliche
- Regelmäßiges Coaching für Eltern zu sämtlichen erziehungsrelevanten Themen
- Qualitative Familienzeit: Kreativangebote, Ausflüge, Sport, mehrtägige Freizeiten, temporäre Sorglosigkeit, Unbeschwertheit, Alltagsentlastung, Struktur, Korrektur, uva.

Detailliertere Informationen bzgl. Öffnungszeiten, Wochenplan, etc. erhalten Sie auf: www.diakonie-muc-obb.de/kinder-jugendliche/beratung-begleitung/lebensraeume
oder gerne auch telefonisch von einem der kompetenten und freundlichen Mitarbeitenden der LebensRäume.

LebensRäume – Familien stark machen

Fritz-Reuter-Straße 6

81245 München

(089) 820 75 23 90

lebensraeume@diakonie-muc-obb.de